

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково дс до 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	4	5	24	156	
180	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	104	
30	Батон Нарезной	2	1	15	79	
365	Итого за Завтрак	9	13	55	372	

2 завтрак

100/2	Кефир с сахаром	3	3	6	67	
102	Итого за 2 завтрак	3	3	6	67	

Обед

30	Салат овощной с зеленым горошком	1	2	3	35	
150/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	9	6	10	134	
20/30	Гуляш из мяса птицы	5	6	2	76	
110	Рис отварной	3	2	29	146	
150	Кисель Шиповниковый с витамином С			24	96	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
535	Итого за Обед	21	16	86	575	

Уплотненный полдник

130/4	Пюре из бобовых с маслом	13	4	32	220	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	
404	Итого за Уплотненный полдник	20	14	96	591	
	Итого за день	53	46	243	1 605	183-00

Заведующий производством

Бухгалтер-калькулятор

(Калимуллина А. Г.)

(Янусова Р.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 "Центр
образования" _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ №10 "Центр образования", Ротково с 3 до 7

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
180	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	29	192	
180	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	104	
35	Батон Нарезной	3	1	18	92	
400	Итого за Завтрак	12	14	63	421	

2 завтрак

100/2	Кефир с сахаром	3	3	6	67	
102	Итого за 2 завтрак	3	3	6	67	

Обед

50	Салат овощной с зеленым горошком	1	4	5	59	
180/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	11	7	12	158	
30/40	Гуляш из мяса птицы	7	8	2	107	
130	Рис отварной	3	2	35	173	
180	Кисель из концентрата плодового или ягодного			29	115	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
665	Итого за Обед	26	22	106	722	

Уплотненный полдник

150/5	Пюре из бобовых с маслом	15	5	37	257	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
435	Итого за Уплотненный полдник	23	15	106	654	
	Итого за день	64	54	281	1 864	183-00

Заведующий производством

_____ (Калимуллина А. Г.)

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Янусова Р.А.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №10 _____ (Акмалтдинова Н.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2026, МОАУ СОШ №10, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	39-48
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	34-32
60/15	Запеканка из творога с повидлом	13	3	21	165	36-18
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	14	15	5	212	38-62
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	13-72
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-89
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из свежих яблок			16	67	18-80
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	11-52
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
120	Яблоко			25	56	17-75
100	Пирожки печеные с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
2 812	Итого за Буфет	129	120	557	3 496	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Сайфуллина Э.Т.)

(Шайдуллина Д. М.)

(Шайхуллина А.А.)